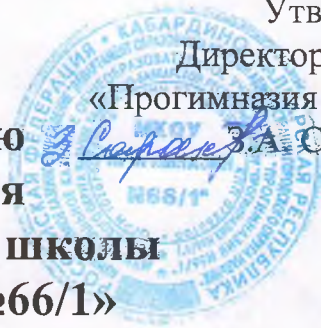
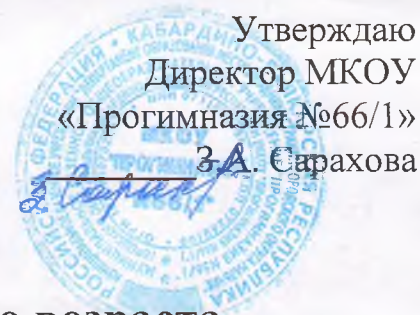


Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 08.12.2023**



№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Манная	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Суп овощной с рисом	250	119
2.	Биточки из говядины	90	170
3.	Макароны	150	112
4	Компот из св. яблок	200	93
5.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
1.	Оладьи со сметаной	60	334
3.	Чай с сахаром	200	28



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сараикова

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста**

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 08.12.2023

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Манная	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп овощной с рисом	150	200	83	100
2.	Биточки из говядины	60	70	135	150
3.	Макароны	120	130	75	82
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Оладьи со сметаной	150	200	334	334
3.	Чай	35	35	77	77