



Утверждаю  
И.о. директора МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
Л.Б. Альборова

# МЕНЮ

на 08.12.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая	150/200		149 199
2	Хлеб с маслом	35/10		108 108
3	Чай с сахаром	150/200		40 45
<b>Второй завтрак</b>				
1	Кефир	114		52 52
<b>Обед</b>				
1	Щи со сметаной	150/200	250	297/396 496
2	Биточки рыбные	50/60	70	87/132 136
3	Картофель пюре с морк.	120/130	150	121/131 152
4	Компот из св. мороз	150/180	200	82/110 140
5	Хлеб	90		192 192
<b>Полдник</b>				
1	Каша гречневая	150/200		156 208
2	Хлеб	35		74 74