

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

МЕНЮ

на 02.11.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1.	Каша геркулесовая	150/200	200 126/168	168
2.	Хлеб с маслом	35/40		108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	50
Второй завтрак				
1.	Мюслиер	100		58
Обед				
1.	Борщ со сметаной	150/200	250	81/108 136
2.	Котлета гов.	50/60	75	114/136 142
3.	Героховое пюре с морк.	100/30	150	147/159 193
4.	Компот	150/180	200	64/77 86
5.	Хлеб	90		
Полдник				
1.	Булочка сдобная	60		249
2.	Какао	130/200	108	145