



МЕНЮ

На 07.06.2023

	Прием пищи	Выход блюда		
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал
Завтрак				
1.	Каша Пшенная	150/200		144/192
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28
Второй завтрак				
1.	Яблоко	100		41
Обед				
1.	Суп картофельный с бобовыми	150/200		80/107
2.	Котлеты из говядины	50/60		115/125
3.	Пюре картофельное	120/130		75/82
4.	Компот из свежих плодов	150/180		70/84
5.	Хлеб	90		192
Полдник				
1.	Суп молочный рисовый	150/200		149/199
2.	Хлеб	35		77