

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 07.03.2025 г**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша ячневая	200	264
2.	Бутерброд с маслом	35/10	150
3.	Чай с сахаром	200	72
Обед			
1.	Суп гороховый	200	186
2.	Биточки из говядины	90	180
3.	Гречка рассыпчатая с маслом	200	176
4	Кисель ягодный	200	80
5.	Хлеб пшеничный	90	246
Полдник			
1.	Оладьи	60	249
2	Сметана	10	26
3.	Какао с молоком	200	145

Утверждаю
директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на * _____ 07.03.2025 г _____

№ №	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша ячневая	150	200	245	253
2.	Бутерброд с маслом	35/10	35/10	150	150
3.	Чай с сахаром	150	180	42	50
Обед					
1.	Суп гороховый	150	200	105	107
2.	Биточки из говядины	50	70	124	148
3.	Гречка рассыпчатая с маслом	120	150	147	183
4.	Кисель ягодный	150	180	102	123
5.	Хлеб пшеничный	70	70	164	164
Итого обед:					
Полдник					
1.	Оладьи	60	60	239	239
2.	Сметана	5	5	13	13
	Какао с молоком	150	180	99	102