

утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова



МЕНЮ

На 07.03.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша манная	150/200	200	144/192	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Кефир	100		58	
Обед					
1.	Суп фасолевый с вермишелью	150/200	250	102/136	170
2.	Котлеты мясные	50/60	70	175/210	245
3.	Капуста тушенная	60/80	100	44/59	74
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Булочка с повидлом	150/200	200	186/249	249
2.	Чай с сахаром	150/200	200	77	77