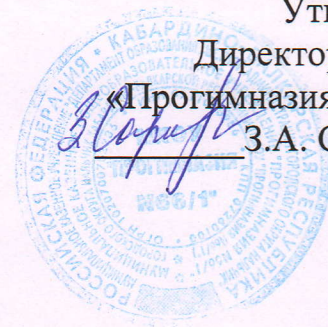


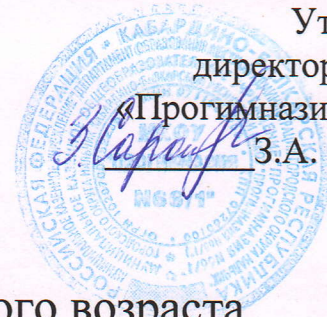
Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 07.07.2025 г.**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша ячневая	200	245
2.	Хлеб с маслом	35	108
3.	Чай с сахаром	200	57
Обед			
1.	Суп гороховый со сметаной	210	119
2.	Биточки из говядины	90	182
3.	Капуста тушеная	150	80
4	Кисель ягодный	180	102
5.	Хлеб	70	154
Полдник			
1.	Оладьи со сметаной	60	239
3.	Какао	200	145

Утверждаю
директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 07.02.2025 г.

№ №	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша ячневая	200	200	245	245
2.	Хлеб с маслом	35	35	108	108
3.	Чай с сахаром	200	200	57	57
Обед					
1.	Суп гороховый со сметаной	150	200	119	119
2.	биточки из говядины	70	70	182	182
3.	Капуста тушенная	150	150	80	80
4.	Кисель из ягод	180	180	102	102
5.	Хлеб	70	70	108	108
Итого обед:					
Полдник					
1.	Оладьи со сметаной	60	60	239	239
2.	Какао	200	200	145	145