

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 06.12.2023г.**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Геркулесовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Суп фасолевый с вермишелью	250	170
2.	Котлеты из говядины	90	165
3.	Пшенка с подливой	150	350
4.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
1	Булочка сдобная	60	249
2	Чай с сахаром	200	28

Утверждаю
директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 06.12.2023г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп Фасолевый с вермишелью	150	200	81	116
2.	Котлеты из говядины	60	70	135	150
3.	Пшенка с подливой	120	130	280	303
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Булочка сдобная	60	60	249	249
2.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого полдник:					