

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
Л.Б. Альборова



# МЕНЮ

на 06.12.2022

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша геркулесовая	150/200		126 168
2.	Мед с маслом	35/10		108 108
3.	Чай с сахаром	150/200		21 28
<b>Второй завтрак</b>				
1.	Творог	30		60 60
<b>Обед</b>				
1.	Вареное со сметаной	150/200	250	81/108 136
2.	Котлетки мясные	50/60	70	114/136 146
3.	Компот из св. плодов	150/180	200	64/77 86
4.	Мед		90	192 192
5.	Термопак с подливкой	120/130	150	153/166 192
<b>Полдник</b>				
1.	Суп молочный с макар.	150/200		136 182
2.	Чай	35		74 74