



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

Э.А. Сарахова

МЕНЮ

На 06.06.2023

	Прием пищи	Выход блюда		
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал
Завтрак				
1.	Каша геркулесовая	150/200		149/199
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28
Второй завтрак				
1.	Печенье	40		125
Обед				
1.	Борщ со сметаной	150/200		102/136
2.	Плов мясной	120/130		247/269
4.	Компот из свежих плодов	150/180		70/84
5.	Хлеб	90		192
Полдник				
1.	Оладьи со сметаной	60		239
2.	Чай с сахаром	150/200		21/28