

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова



**Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 06.05.2026г. 3д

| №<br>№         | Наименование блюда        | Масса<br>порции<br>7 – 11 лет | Калорийность<br>порции |
|----------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                           |                               |                        |
| 1.             | Каша пшенная              | 200                           | 200                    |
| 2.             | Бутерброд с маслом        | 35/10                         | 150                    |
| 3.             | Чай с сахаром             | 200                           | 72                     |
|                |                           |                               |                        |
| <b>Обед</b>    |                           |                               |                        |
| 1.             | Суп фасолевый             | 200                           | 128                    |
| 2              | Сметана к супу            | 10                            | 26                     |
| 3.             | Плов из мяса птицы        | 240                           | 411                    |
| 4.             | Компот из свежих плодов   | 200                           | 113                    |
| 5.             | Хлеб пшеничный            | 50                            | 228                    |
| 6.             | Хлеб ржаной               | 30                            | 71                     |
| 7.             |                           |                               |                        |
| <b>Полдник</b> |                           |                               |                        |
| 1              | Гречка с заливным молоком | 200                           | 286                    |
| 2              | Хлеб пшеничный            | 35                            | 77                     |
| 3              |                           |                               |                        |



Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А.Сарахова

Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия № 66/1»

на 06.05.2026г 3д

| №<br>№  | Наименование блюда        | Масса порции |         | Калорийность порции |         |
|---------|---------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
|         |                           | 2 – 3л.      | 3 – 7л. | 2 – 3л.             | 3 – 7л. |
| Завтрак |                           |              |         |                     |         |
| 1.      | Каша пшенная              | 150          | 200     | 149                 | 200     |
| 2.      | Бутерброд с маслом        | 35/10        | 35/10   | 108                 | 150     |
| 3.      | Чай с сахаром             | 150          | 180     | 42                  | 50      |
|         |                           |              |         |                     |         |
|         |                           |              |         |                     |         |
| Обед    |                           |              |         |                     |         |
| 1.      | Суп фасолевый             | 150          | 200     | 116                 | 128     |
|         | Сметана к супу            | 5            | 5       | 13                  | 13      |
| 2.      | Плов из мяса птицы        | 160          | 200     | 360                 | 426     |
| 4.      | Компот из свежих плодов   | 150          | 180     | 74                  | 110     |
| 5.      | Хлеб пшеничный            | 70           | 70      | 165                 | 165     |
|         |                           |              |         |                     |         |
| Полдник |                           |              |         |                     |         |
| 1.      | Гречка с заливным молоком | 150          | 200     | 214                 | 286     |
| 2.      | Хлеб пшеничный            | 35           | 35      | 75                  | 75      |
| 3.      |                           |              |         |                     |         |