

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Ежедневное меню

основного питания

для учащихся начальной школы

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 06.03.2024

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша манная	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Суп гороховый со сметаной	250	119
2.	Плов из мяса птицы	90	309
3.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Запеканка творожная	60	276
	Чай с сахаром	200	28
Итого полдник:			

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



**Ежедневное меню
 основного питания для детей дошкольного возраста
 МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 06.03.2024.

№ №	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша манная	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Обед					
1.	Суп гороховый со сметаной	150	200	83	100
2.	Плов из мяса птицы	120	130	247	269
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Запеканка творожная	60	60	276	276
2.	Чай с сахаром	150	200	21	28