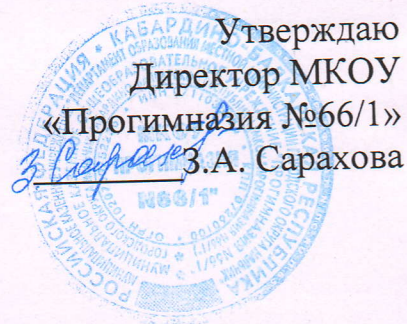


Утверждаю
директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на _____ на 06.02.2025г _____

№ №	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша пшенная	150	200	245	245
2.	Хлеб с маслом	35	35	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Обед					
1.	Суп перловый со сметаной	150	200	78	86
2.	Биточки рыбные на пару	60	70	200	212
3.	Картофельное пюре	120	130	181	181
4.	Компот из свежих яблок	150	180	100	110
5.	Хлеб	70	70	154	154
Полдник					
1.	Макароны с маслом	100	100	151	151
2.	Чай с сахаром	35	35	75	75



Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на _____ на 06.02.2025г _____

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша пшенная	200	191
2.	Хлеб с маслом	35	108
3.	Чай с сахаром	200	57
Обед			
1.	Суп перловый со сметаной	210	86
2.	Биточки рыбные паровые	90	212
3.	Картофельное пюре	150	181
4.	Компот из свежих яблок	180	110
5.	Хлеб	70	154
Полдник			
	Макароны с маслом	100	276
	Чай с сахаром	200	28