

МЕНЮ

На 05.09.2023

Школьники от 7-11

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



	Прием пищи	Выход блюда		
		Школа 7-11	Ккал	
Завтрак				
1.	Каша геркулесовая	200		199
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	200		28
Второй завтрак				
1.	Печенье	100		57
Обед				
1.	Суп Крестьянский	250		148
	Тефтели мясные с соусом	90		172
2.	Гречка рассыпчатая	150		246
3.	Компот из свежих плодов	200		93
4.	Хлеб	90		192
Полдник				
1.	Ватрушка с творогом	100		249
2.	Чай с сахаром	200		28