

утверждаю
Директор МКОУ
«Гимназия №66/1»
З.А. Сарахова



МЕНЮ

На 05.06.2023

	Прием пищи	Выход блюда		
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал
Завтрак				
1.	Каша Манная	150/200		144/192
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28
Второй завтрак				
1.	Кефир	100		58
Обед				
1.	Свекольник со сметаной	150/200		102/136
2.	Тефтели из говядины	50/60		57/68
3.	Гречка рассыпчатая с подливой	120/130		200/217
4.	Компот из свежих плодов	150/180		70/84
5.	Хлеб	90		192
Полдник				
1.	Макароны с сыром	100		276
2.	Хлеб	35		77
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28