

Утверждаю

Директор МКОУ

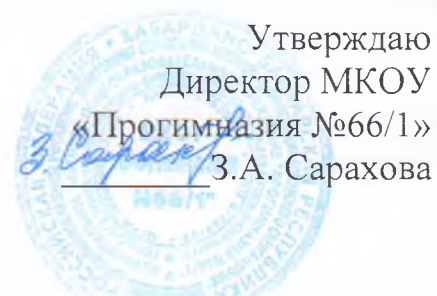
«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 05.04.2024г

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Рисовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Суп Свекольник со сметаной	250	220
2.	Биточки из говядины	90	170
3.	Макароны отварные	150	309
4	Компот из свежих яблок	200	93
5.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
1.	Гречка с заливным молоком	200	151
3.	Чай с сахаром	35	77



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 05.04.2024г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Рисовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп Свекольник со сметаной	150	200	73	120
2.	Биточки из говядины	60	70	135	150
3.	Макароны отварные	120	130	75	82
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Гречка с заливным молоком	150	200	101	151
2.	Хлеб	35	35	77	77
Итого полдник:					