

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 05.03.2026 9 д

№№	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша геркулесовая	200	235
2.	Бутерброд с маслом	35/10	150
3.	Чай с сахаром	200	72
Обед			
1.	Суп фасолевый	200	178
2	Сметана к супу	10	26
3	Биточки рыбные	90	142
4	Картофельное пюре	150	189
5	Компот из свежих плодов	200	113
6	Хлеб пшеничный	50	228
7	Хлеб ржаной	30	71
8	Яблоки	100	47
Полдник			
1	Рисовый молочный суп	200	250
2	Хлеб	35	75

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 05.03.2026 9 д



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

№№	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша геркулесовая	200	235
2.	Бутерброд с маслом	35/10	150
3.	Чай с сахаром	200	72
Обед			
1.	Суп фасолевый	200	178
2	Сметана к супу	10	26
3	Биточки рыбные	90	142
4	Картофельное пюре	150	189
5	Компот из свежих плодов	200	113
6	Хлеб пшеничный	50	228
7	Хлеб ржаной	30	71
8	Яблоки	100	47
Полдник			
1	Рисовый молочный суп	200	250
2	Хлеб	35	75