

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 05.02.2025г



Утверждаю

Директора МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова.

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Манная	200	199
2.	Хлеб с маслом	35	108
3.	Чай с сахаром	200	57
1.			
Обед			
1.	Суп фасолевый с вермишелевый со смет.	250	128
2.	Плов из мяса птицы	180	336
3.	Компот из свежих плодов	200	110
4.	Хлеб	70	154
Полдник			
1	Запеканка творожная со сметаной	60	151
2	Чай с сахаром	200	28
3	Хлеб пшеничный	35	77



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на _____ на 05.02.2025г _____

№ №	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша манная	200	200	192	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	200	200	28	28
Обед					
1.	Суп фасолевый с вермиш. и смет	200	200	128	128
2.	Плов из мяса птицы	150	150	336	336
4.	Компот из свежих плодов	200	200	110	110
5.	Хлеб	70	70	154	154
Полдник					
1.	Запеканка творожная со смет.	60	60	151	151
2.	Хлеб пшеничный	35	35	77	77
3.	Чай с сахаром	200	200	28	28