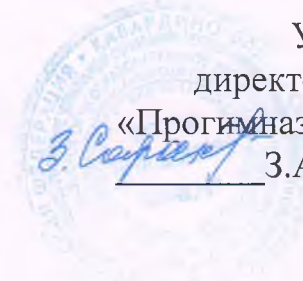


Утверждаю

директора МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А.Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 05.02.2024г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Яйцо отварное	1	1	63	63
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
	Печенье	40	40	125	125
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Борщ с капустой и картофелем	150	200	102	170
2.	Мясо с макаронами	120	130	100	117
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный пшениный	150	200	136	175
2.	Хлеб	35	35	77	77

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 05.02.2022.**



Утверждаю
директор
МКОУ
«Прогимназия №66/1»

Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак		
Яйцо отварное	1	63
Хлеб с маслом	35/10	108
Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:		
Второй завтрак		
Итого второй завтрак:		
Обед		
Борщ со сметаной	250	220
Мясо с макаронами	150	165
Компот из свежих яблок	200	93
Хлеб	90	192
Итого обед:		
Полдник		
Суп молочный пшеничный	200	175
Хлеб	35	77