

утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



МЕНЮ

На 04.09.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Яйцо отварное	1/1	1	63	63
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Яблоко	100		41	
Обед					
1.	Борщ с капустой и картофелем	150/200	250	102/136	170
2.	Котлеты из говядины	50/60	90	135/150	165
3.	Макароны отварные с соусом	120/130	150	256/302	350
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Каша молочная (рисовая)	150/200	200	186/249	249
2.	Чай с сахаром	150/200	200	21	28
3.	Хлеб	35	35	77	77