

МЕНЮ

На 04.04.2023



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая	150/200	200	149/199	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Кефир	100		57	
Обед					
1.	Суп фасолевый с вермишелью	150/200	250	87/116	145
2.	Котлеты из говядины	50/60	90	175/210	295
3.	Макаронны отварные	120/130	150	190/210	240
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Булочка с повидлом	100	100	249	249
2.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
3.	Хлеб	35	35	77	77