



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

МЕНЮ

на 09.11.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда	
		садик	Ккал
Завтрак			
1.	Каша манная	150/200 гр	144/192
2.	Хлеб с маслом	35/10 гр.	108
3.	Чай с сахаром	150/200 гр	37/50
Второй завтрак			
1.	Хеурчур	116 гр	68
Обед			
1.	Суп свекольный	150/200 гр	87/100
2.	Рыбные котлеты	50/70 гр.	83/117
3.	Рис обв. с подл.	120/130 гр.	270/290
4.	Компот из св. яблок	150/200 гр	53/70
5.	Хлеб	90 гр	192
Полдник			
1.	Оладьи со сметаной	50 гр	204
2.	Какао	150/200 гр.	89/118