

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова



**Ежедневное меню**  
**основного питания для детей дошкольного возраста**  
**МКОУ «Прогимназия №66/1»**  
на 03.05.2024г.

| №№                    | Наименование блюда            | Масса порции |         | Калорийность порции |         |
|-----------------------|-------------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
|                       |                               | 2 – 3л.      | 3 – 7л. | 2 – 3л.             | 3 – 7л. |
| <b>Завтрак</b>        |                               |              |         |                     |         |
| 1.                    | <b>Каша Геркулесовая</b>      | 150          | 200     | 149                 | 199     |
| 2.                    | <b>Хлеб с маслом</b>          | 35/10        | 35/10   | 108                 | 108     |
| 3.                    | <b>Чай с сахаром</b>          | 150          | 200     | 21                  | 28      |
| <b>Второй завтрак</b> |                               |              |         |                     |         |
| <b>Обед</b>           |                               |              |         |                     |         |
| 1.                    | <b>Суп гороховый</b>          | 150          | 200     | 83                  | 100     |
| 2.                    | <b>Биточки из говядины</b>    | 60           | 70      | 135                 | 150     |
| 3.                    | <b>Капуста тушеная</b>        | 120          | 130     | 84                  | 94      |
| 4.                    | <b>Компот из свежих яблок</b> | 150          | 180     | 70                  | 84      |
| 5.                    | <b>Хлеб</b>                   | 90           | 90      | 192                 | 192     |
| <b>Полдник</b>        |                               |              |         |                     |         |
| 1.                    | <b>Суп молочный рисовый</b>   | 150          | 200     | 93                  | 124     |
| 3.                    | <b>Хлеб</b>                   | 35           | 35      | 77                  | 77      |



Утверждаю  
Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 03.05.2024г**

| №<br>№         | Наименование блюда            | Масса<br>порции<br>7 – 11 лет | Калорийность<br>порции |
|----------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                               |                               |                        |
| 1.             | <b>Каша Геркулесовая</b>      | <b>200</b>                    | <b>199</b>             |
| 2.             | <b>Хлеб с маслом</b>          | <b>35/10</b>                  | <b>108</b>             |
| 3.             | <b>Чай с сахаром</b>          | <b>200</b>                    | <b>28</b>              |
| <b>Обед</b>    |                               |                               |                        |
| 1.             | <b>Суп гороховый</b>          | <b>250</b>                    | <b>119</b>             |
| 2.             | <b>Биточки из говядины</b>    | <b>90</b>                     | <b>170</b>             |
| 3.             | <b>Капуста тушеная</b>        | <b>150</b>                    | <b>112</b>             |
| 4.             | <b>Компот из свежих яблок</b> | <b>200</b>                    | <b>93</b>              |
| 5.             | <b>Хлеб</b>                   | <b>90</b>                     | <b>192</b>             |
| <b>Полдник</b> |                               |                               |                        |
| 1.             | <b>Суп молочный рисовый</b>   | <b>200</b>                    | <b>124</b>             |
| 3.             | <b>Хлеб</b>                   | <b>35</b>                     | <b>77</b>              |