

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню**  
**основного питания**  
**для учащихся начальной школы**  
**МКОУ «Прогимназия №66/1»**  
на 03.04.2024г

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1.	<b>Каша манная</b>	<b>200</b>	<b>199</b>
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	<b>35/10</b>	<b>108</b>
3.	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>28</b>
<b>Итого завтрак:</b>			
<b>Второй завтрак</b>			
1.			
<b>Обед</b>			
1.	<b>Суп фасолевый вермишелью</b>	<b>250</b>	<b>220</b>
2.	<b>Плов из мяса птицы</b>	<b>90</b>	<b>309</b>
3.	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>	<b>93</b>
4.	<b>Хлеб</b>	<b>90</b>	<b>192</b>
<b>Итого обед:</b>			
<b>Полдник</b>			
	<b>Запеканка творожная</b>	<b>60</b>	<b>276</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>28</b>
<b>Итого полдник:</b>			

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова



Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 03.04.2024г

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша манная	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
<b>Второй завтрак</b>					
Итого второй завтрак:					
<b>Обед</b>					
1.	Суп фасолевый с вермишелью	150	200	81	116
2.	Плов из мяса птицы	120	130	247	269
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
<b>Полдник</b>					
1.	Запеканка творожная	60	60	217	217
2.	Чай с сахаром	150	200	21	28