

утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



МЕНЮ

На 03.03.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша Манная	150/200	200	144/192	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Яблоко	100		58	
Обед					
1.	Суп картофельный с вермишелью	150/200	250	85/98	111
2.	Соус мясной	120/130	150	115/125	135
3.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
4.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Гречка с заливным МОЛОКОМ	150/200	200	166/222	222
2.	Хлеб	35	35	77	77