

утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



МЕНЮ

На 03.02.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша Манная	150/200	200	144/192	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Яблоко	100		41	
Обед					
1.	Суп крестьянский	150/200	250	85/98	122
2.	Котлеты мясные	50/60	70	175/210	245
3.	Капуста тушеная	60/80	100	75/100	125
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Булочка с повидлом	60	60	249	249
2.	Хлеб	35	35	77	77