

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова

Ежедневное меню
 основного питания
 для учащихся начальной МКОУ «Прогимназия №66/1»
 на 03 февраля 2025г

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Яйцо вареное	40	63
2.	Хлеб с маслом	35	108
3.	Чай с сахаром	180	28
Обед			
1.	Борщ со сметаной	210	136
2.	Мясо тушенное	90	174
3	Макароны отварные	150	336
	Компот из свежих яблок	180	98
	Хлеб	70	118
Полдник			
	Суп молочный пшениный	200	21
	Хлеб пшеничный	35	75

Утверждаю
директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З. Сарахова З.А.Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на . 03.02.2025

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Яйцо варенное	1/1	1/1	63	63
2.	Хлеб с маслом	35	35	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Обед					
1.	Борщ со сметаной	150	200	102	170
2.	Мясо тушенное	60	70	170	174
3.	Макароны отварные	130	130	300	300
4.	Компот из свежих яблок	150	180	90	98
5.	Хлеб	70	70	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный пшенный	150	200	20	20,7
2.	Хлеб	35	35	75	75