



Утверждаю  
 Директор МКОУ  
 «Специализированная гимназия №66/1»  
 Сарахсва

# МЕНЮ

на 02.12.2022

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша рисовая	150/200		156 208
2.	Хлеб с маслом	35/10		108 108
3.	Чай с сахаром	150/200		40 45
<b>Второй завтрак</b>				
1.	Кефир	100		63 63
<b>Обед</b>				
1.	Суп крестьянский	150/200	250	88/118 148
2.	Котлеты мясные	50/60	65	114/120 137
3.	Каша гречневая	60/80	100	63/84 106
4.	Компот из св. ябл.	150/180	200	82/110 110
5.	Хлеб	90		192 192
<b>Полдник</b>				
1.	Оладьи со сметаной	60		204 204
2.	Каша	150/200		89 118