



Утверждаю
Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

Р.Ю. Альбердиева

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста**

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 02.11.2023

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Манная	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
	Яблоко	100	100	41	41
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Борщ со сметаной	150	200	102	170
2.	Биточки рыбные	60	70	100	117
3.	Пюре картофельное	120	130	75	82
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Булочка сдобная	60	60	217	217
2.	Какао	150	200	157	107