



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сараикова

МЕНЮ

на 02.11.2022

№№	Прием пищи	Выход блюда	
		садик	Ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая	150/200 гр.	126/168
2	Хлеб с маслом	35/10 гр	108
3	Чай	150/200 гр	38/50
Второй завтрак			
1	Яблоко	100 гр	41
Обед			
1	Суп крестьянский	150/200 гр	88/118
2	Картофельная запеканка с мясом и сметан.	120 гр. 120 гр.	100/280
3	Кисель	150/200 гр	76/102
4	Хлеб	90 гр	192
Полдник			
1	Суп молочный рисовый	150/200 гр	149/199
2	Хлеб	35 гр	74