



МЕНЮ

На 02.06.2023

| | Прием пищи | Выход блюда | | |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------|---------------|---------|
| | | Садик 2-3 /3-7 | Школа 7-11 | Ккал |
| Завтрак | | | | |
| 1. | Каша Пшенная | 150/200 | | 144/192 |
| 2. | Хлеб с маслом | 35/10 | | 108 |
| 3. | Чай с сахаром | 150/200 | | 21/28 |
| Второй завтрак | | | | |
| 1. | Яблоко | 100 | | 41 |
| Обед | | | | |
| 1. | Суп картофельный с бобовыми | 150/200 | | 80/98 |
| 2. | Биточки мясные | 50/60 | | 115/125 |
| 3. | Капуста тушенная | 120/130 | | 44/59 |
| 4. | Компот из свежих плодов | 150/180 | | 70/84 |
| 5. | Хлеб | 90 | | 192 |
| Полдник | | | | |
| 1. | Суп молочный рисовый | 150/200 | | 149/199 |
| 2. | Хлеб | 35 | | 77 |