

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 02.05.2024г

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Манная	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп фасолевый с вермишелью	150	200	81	116
2.	Тефтели из говядины	60	70	113	123
3.	Картофельное пюре	120	130	181	181
4.	Компот из свежих яблок	150	180	75	82
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Гречка с заливным молоком	150	200	101	151
2.	Хлеб	35	35	77	77

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 02.05.2024г

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Манная	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
1.			
Обед			
1.	Суп фасолевый с вермишелью	250	107
2.	Тефтели из говядины	90	137
3.	Картофельное пюре	120	181
5.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Полдник			
	Гречка с заливным молоком	200	142
	Хлеб	35	77