

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Ежедневное меню

основного питания

для учащихся начальной школы

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 02.04.2024г

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Геркулесовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Суп гороховый	250	220
2.	Котлеты из говядины	90	165
3.	Гречка рассыпчатая	150	230
4.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
1	Суп молочный с вермишелью	200	151
2	Хлеб	35	77


 Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарыхова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
 на 02.04.2024г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп гороховый	150	200	83	100
2.	Котлеты из говядины	60	70	135	150
3.	Гречка рассыпчатая	120	130	180	200
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный с вермишелью	150	200	186	249
2.	Хлеб	35	35	77	77
Итого полдник:					