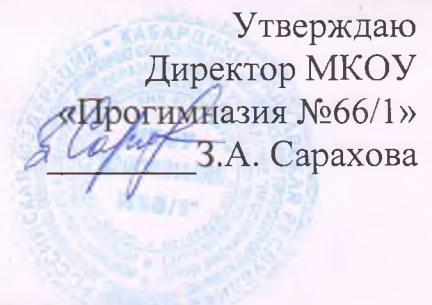


Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 02.02.2024.**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша рисовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Суп перловый со сметаной	250	170
2.	Соус мясной	150	165
3.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Булочка сдобная	60	249
	Чай с сахаром	200	28
Итого полдник:			



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста**

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 02.02.2024

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
Завтрак					
	Каша Рисовая	150	200	149	199
	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
	Суп перловый со сметаной	150	200	78	86
	Соус мясной	120	130	270	309
	Компот из св. яблок	150	180	70	84
	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Булочка сдобная	60	60	249	249
	Чай с сахаром	150	200	21	28