

утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова



# МЕНЮ

На 02.02.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша Рисовая	150/200	200	149/199	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
<b>Второй завтрак</b>					
1.	Молоко кипяченое	100		107	
<b>Обед</b>					
1.	Щи из свежей капусты	150/200	250	297/396	496
2.	Биточки рыбные	50/60	70	175/210	245
3.	Пшенка с подливой	120/130	150	114/124	143
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
<b>Полдник</b>					
1.	Гречка с молоком	150/200	200	166/222	222
2.	Хлеб	35	35	77	77