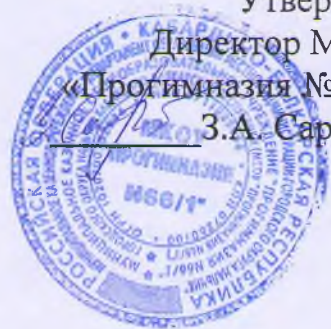


Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахсва



МЕНЮ

на 01.12.2022

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1.	Каша гречневая	150/200		156 208
2.	Хлеб с маслом	35/10		108 108
3.	Чай с сахаром	150/200		40 45
Второй завтрак				
1.	Бюфетные	30		60 60
Обед				
1.	Свекольник со смет.	150/200	250	87/100 125
2.	Биточки рыбные	60	70	87/132 138
3.	Рис отварной с морз.	120/130	150	94/110 135
4.	Компот из св. пюре	150/180	200	53/67 74
5.	Хлеб	90		192 192
Полдник				
1.	Запеканка творож. со сметан.		60	192 192
2.	Чай с сахаром	150/200		21 28
3.	Хлеб	35		74 74