

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
 основного питания для детей дошкольного возраста
 МКОУ «Прогимназия №66/1»
 на _____**

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Ячневая	150	200	263	313
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
	Яблоко	100	100	41	41
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп крестьянский	150	200	98	148
2.	Тефтели из говядины	60	70	113	123
3.	Макароны отварные	120	130	75	82
4.	Компот из св.	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Омлет натуральный	60	60	80	80
2.	Чай с сахаром	150	200	21	28