

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



МЕНЮ

на 01.11.2022г

№№	Прием пищи	Выход блюда	
		сдиск	Ккал
Завтрак			
1.	Каша рисовая	150/200 гр.	149 / 199
2.	Хлеб с маслом	35/10 гр.	108
3.	Чай	150/200 гр.	28
Второй завтрак			
1.	Чеддер	100 гр.	41
Обед			
1.	Гороховый суп	150/200 гр.	48 / 64
2.	Котлетка гов.	50/60 гр.	114 / 136
3.	Гречка с подл.	120/130 гр.	156 / 169
4.	Колготы	150/200 гр.	70 / 94
5.	Хлеб	90 гр.	192
Полдник			
1.	Омлет натуралки.	50 гр.	86
2.	Чай с молоком	150/200 гр.	54 / 72