



Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 01.08.2024

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
Завтрак					
	Каша Рисовая	150	200	149	199
	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
	Кефир	100	100	56	56
Итого второй завтрак:					
Обед					
	Суп перловый со сметаной	150	200	78	86
	Котлеты мясные	60	70	133	155
	Капуста тушеная	120	130	84	89
	Компот из св. яблок	150	180	70	84
	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Макароны с сыром	100	100	272	272
	Чай с сахаром	150	200	21	28

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 01.03.2024.

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша рисовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Обед			
1.	Суп перловый со сметаной	250	96
2.	Котлеты из говядины	90	200
3.	Капуста тушеная	150	112
4.	Компот из свежих яблок	200	110
5.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Макароны с сыром	100/20	272
	Чай с сахаром	200	28
Итого полдник:			277