



МЕНЮ

На 01.02.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша Пшенная	150/200	200	143/191	191
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Печенье	40	40	125	125
Обед					
1.	Суп свекольный со сметанной	150/200	250	87/116	145
2.	Плов из куриного мяса	120/130	150	247/268	309
3.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
4.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Оладьи со сметаной	60	60	239	239
2.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28