

***ПАСПОРТ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА
МКОУ «Прогимназия №66/1»***

***Ответственный: инструктор по физвоспитанию
Шуева Л.Н.***



**Шуева
Людмила Нурадамовна**

Год и дата рождения: 10.05.83г.

Занимаемая должность: инструктор по физкультуре

Сведения об образовании: КБГУ Факультет : ПМНО

Специальность: учитель начальных классов

Стаж работы: 14лет

а) общий: 14 лет

б) стаж работы инструктором по физкультуре: 4 года

Место работы: МКОУ «Прогимназия 66/1»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА:

Цель: Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Физкультурный зал предназначен для проведения различных форм физкультурно-оздоровительной работы, для приобщения к здоровому образу жизни.

Задачи:

Оздоровительные направлены на гармоничное психофизическое развитие ребенка (поддержание бодрого и жизнерадостного настроения, профилактика негативных эмоций и нервных срывов, совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие), охрана и укрепление здоровья детей, повышение работоспособности организма приобщение ребенка к здоровому образу жизни.

Образовательные направлены на развитие двигательных умений и навыков воспитанников, на развитие психофизических качеств ребёнка (ловкости, быстроты, выносливости, силы и т.д.), развитие координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве, формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых движений, формирование знаний о видах спорта и собственном теле, об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм, усвоение спортивной терминологии, формирование основ физической культуры, расширение индивидуального двигательного опыта ребёнка, последовательное обучение движениям и двигательным действиям (ходьба, бег, умение прыгать с места и с разбега, метание, лазание, движения с мячом).

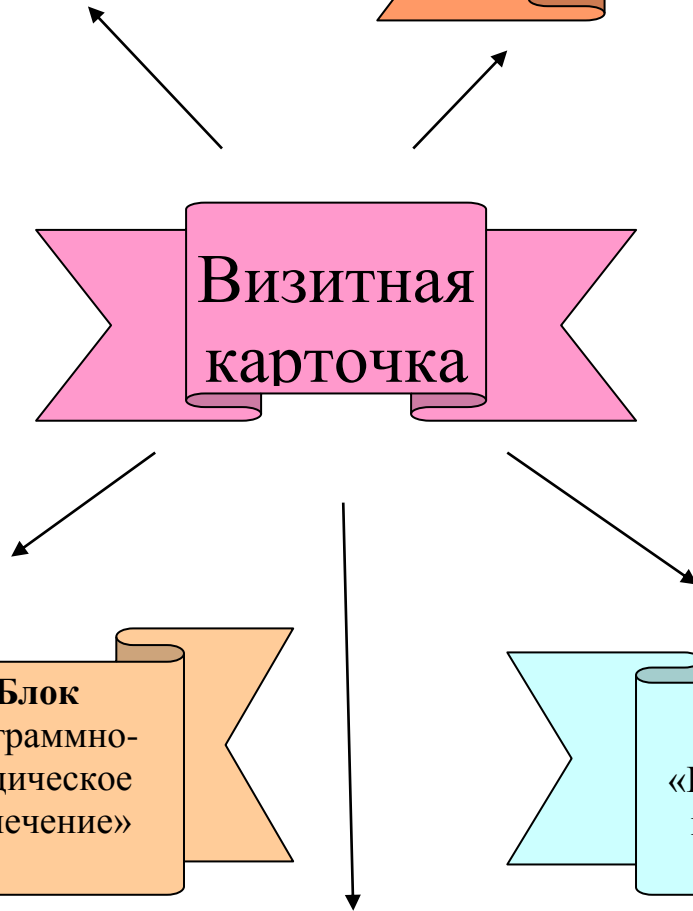
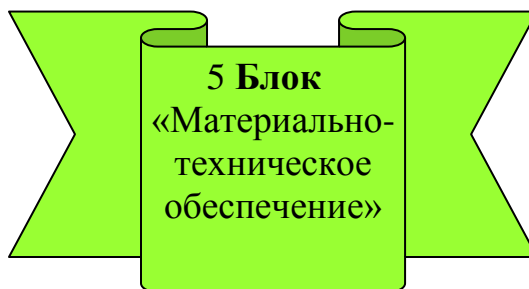
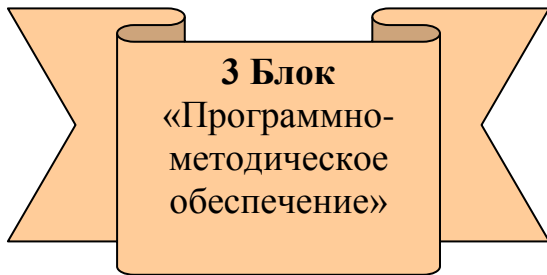
Воспитательные направлены на воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, на воспитание положительных нравственно-волевых качеств, на бережное отношение к спортивному оборудованию и имуществу.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ.

Физкультурный зал располагается в основном здании, на первом этаже МКОУ «Прогимназия 66/1» S=72,9 кв. м, предназначен для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми. В физкультурном зале имеется помещение для хранения спортивного оборудования и имеется рабочая зона для инструктора по физкультуре. Ответственный: инструктор по физвоспитанию Шуева Л.Н.

РЕЖИМ РАБОТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

№	Время	Мероприятия
1	7.30-7.45	Проветривание физкультурного зала
2	7.50-8.30	Проведение утренних гимнастик
3	8.35-8.55	Проветривание и влажная уборка физкультурного зала
4	9.00-11.00	Образовательная деятельность
5	12.30-14.50	Проветривание и уборка физкультурного зала
6	15.00-15.25	Проведение оздоровительной гимнастики после дневного сна с целью повышения двигательной активности
7	15.30-16.00	Индивидуальная работа с детьми
8	Пн. Вт. Ср. Чт. Пт.- 8.00-16.00	Время работы инструктора по физкультуре



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПЕДКОЛЛЕКТИВОМ И ДЕТЬМИ.

ВОСПИТАТЕЛИ
(КОНСУЛЬТАЦИИ,
СЕМИНАРЫ-
ПРАКТИКУМЫ, КРУГЛЫЕ
СТОЛЫ, МАСТЕР-
КЛАССЫ)

СПЕЦИАЛИСТЫ
(КОНСУЛЬТАЦИИ,
СЕМИНАРЫ-
ПРАКТИКУМЫ,
КРУГЛЫЕ СТОЛЫ)

**ИНСТРУКТОР
ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

«Радуга»
средняя группа
общеразвивающей
направленности

«Солнышко»
вторая младшая группа
общеразвивающей
направленности

«Звездочка»
старшая группа
компенсирующей
направленности

ДЕТИ
ЗАНЯТИЯ,
ПРАЗДНИКИ,
РАЗВЛЕЧЕНИЯ,
ЭКСПУРСИИ.

«Насып»
средняя группа
общеразвивающей

«Сказка»
старшая группа
общеразвивающей
направленности

«Ромашка»
подготовительная группа
общеразвивающей
направленности

«Непоседы»
подготовительная группа
общеразвивающей
направленности

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ.

КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВЫСТУПЛЕНИЯ
НА
РОДИТЕЛЬСКИХ
СОБРАНИЯХ**

**ИНСТРУКТОР
ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**ПРОВЕДЕНИЕ
ПРАЗДНИКОВ,
РАЗВЛЕЧЕНИЙ,
ДОСУГОВ, УЧАСТИЕ В
СОВМЕСТНЫХ ФИЗ.
ЗАНЯТИЯХ**

**УЧАСТИЕ В ДНЯХ
ОТКРЫТЫХ
ДВЕРЕЙ**

**МАТЕРИАЛЫ НА
САЙТ И
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
СТЕНД**

ОСНОВНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

- Профессиональный стандарт педагога от 15.02.2013г., Приказ №544.
- Общие правила техники безопасности, пожарной безопасности.
- Календарное планирование образовательной деятельности по физкультуре.
- Перспективно – тематическое планирование образовательной деятельности по физкультуре.
- Журнал мониторинга подготовленности детей дошкольного возраста по физкультуре.
- Диагностический инструментарий. Диагностика физических навыков и качеств. Материал соответствует требованиям государственного стандарта и подобран в соответствии с «Программой воспитания и обучения в детском саду» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А.Васильевой, Т.С.Комаровой

НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

1. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, Центр педагогического образования, Москва, 2014г
2. Закон 273-ФЗ «Об образовании в РФ», 2014г
3. СанПиН 2.4.1.3049-13, Москва, 2013г
4. Приказ № 544н от 18.10.2013г «Об утверждении профессионального стандарта»
5. Приказ № 1014 от 30.08.2013г «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Москва, 2013г
6. Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (Утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 09.12.2010г. № 1639)
7. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
8. Инструктивное письмо «Об организации работы и оплате труда инструктора по физической культуре в дошкольном учреждении»
9. Инструкция по охране труда при проведении образовательной деятельности по физкультуру:
 - Общие требования безопасности
 - Требования безопасности перед началом образовательной деятельности по физкультуре
 - Гигиенические требования к физкультурному залу и оборудованию
 - Требование безопасности во время работы

Перечень оборудования физкультурного зала.

№ п/п	Наименование	Размеры	Кол-во (шт.)
1	Бадминтон	-	6 наборов
2	Беговая дорожка (дет. тренажёр)	-	1
3	Бревно напольное (мягкое)	Длина-120-150	1
4	Тренажер для профилактики плоскостопия	-	2
5	Доска с ребристой поверхностью	Д-1500, Ш-200	3
6	Дуга большая	В-500, Ш-500	3
7	Дуга малая	В-300, Ш-500	5
8	Канат круглый	Д-2000, Д-60	2
9	Канат гладкий (плоский)	Д-2700, Ш-50	1
10	Канат с узлами (навесная сеть)	Д-2300, Д-26, Р. м/уз.-200	1
11	Коврики для ОРУ	Д-1000, Ш-500	25
12	Кегли (набор)	Большие и малые	3
13	Кольцеброс (набор)	Большой и малый	3
14	Контейнер для хранения мячей (больших)	-	2
15	Контейнер для хранения мячей (средних)	-	1
16	Контейнер для хранения мячей (малых)	-	1
17	Куб деревянный малый	Ребро-200	12
18	Куб деревянный большой	Ребро-400	5
19	Гимнастическая стенка		2
20	Массажные дорожки (разноцветные)	Д-2000	2
22	Массажеры - «Ёжики»	-	10
23	Мат большой	Д-2000, Ш-1500, В-70	2
24	Мат малый	Д-1500, Ш-1000, В-70	2
25	Мат с разметками	Д-2000, Ш-1400, В-50	1
26	Мешочки с грузом (для метания)	М-150-200г.	14
27	Мишень навесная	Д-600, Ш-600	2
28	Мячи большие	Д-200-250	20
29	Мячи средние	Д-210	18
30	Мячи малые	Д-100-120	15
31	Мячи набивные	М-0,5кг, 1кг.	6
32	Обруч малый	Д-550-600	15
33	Обруч большой	Д-1000	15
34	Палка гимнастическая длинная (деревянная)	Д-1000	25
35	Секундомер	-	1
36	Скакалка	Д-1500	20
37	Шнур плетёный короткий	Д-500	20
38	Шнур плетёный длинный	Д-3000	2
39	Щит навесной баскетбольный с корзиной	стандарт	2

ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

1. А.И. Сорокина, Е.Г. Батурина Игры с правилами в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1970г
2. А.И. Фомина Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1984г
3. В.Д. Ковалёв Спортивные игры – учебное пособие, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г
4. В.Я.Лысова, Т.С. Яковлева, М.Б.Зацепина Спортивные праздники и развлечения для дошкольников, Москва, АРКТИ, 2000г
5. Д.В. Хухлаева Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г
6. Е.А. Покровский Русские детские подвижные игры, Москва, СФЕРА, 2009г
7. Е.А.Сочеванова Комплексы утренней гимнастики для детей 3-4 лет, Санкт – Петербург ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2009г
8. Е.В.Воронова Игры- эстафеты для детей 5-7 лет, Москва, АРКТИ, 2010г
9. Е.Н. Вавилова Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1981г
10. Е.Н. Вареник Физкультурно - оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет, Москва, СФЕРА, 2008г
11. Е.Н. Вареник, С.Г. Кудрявцева, н.н. Сергиенко занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет, Москва, СФЕРА, 2008г
12. Л.Г. Горькова, Л.А.Обухова Занятия физической культурой а ДОУ, Москва, 2007г
13. Л.И. Пензулаева Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет) – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2004г
14. Л.И. Пензулаева Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2003г
15. Л.И. Пензулаева Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2003г
16. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Младшая группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г
17. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г
18. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г
19. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду.Подготовительная к школе группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г
20. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 3-4 лет, Москва, СФЕРА, 2004г
21. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет, Москва, СФЕРА, 2004г
22. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 5-6 лет, Москва, СФЕРА, 2004г
23. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет, Москва, СФЕРА, 2004г

24. Н.А. Тимошкина Методика использования русских народных игр в ДОУ, Москва, 2008г
25. Н.В. Шебеко Вариативные физкультурные занятия в детском саду, Москва, 2003г
26. Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А. Васильева Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования От рождения до школы, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2011г
27. Н.Н. Луконина, Л.Е Чадова Физкультурные праздники в детском саду, , Москва, АЙРИС-ПРЕСС,2003г
28. Р.И. Амарян, В.А.Муравьев Нормативно-правовые основы физического воспитания детей дошкольного возраста, Москва, АЙРИС-ПРЕСС,2004г
29. С.А. Митяева Подвижные игры дома и на улице, Москва, АЙРИС-ПРЕСС,2007г
30. С.Б. Шарманова, А.И. Федорова, Е.А. Черепов Круговая тренировка в физическом воспитании детей старшего дошкольного возраста, Москва, 2004г
31. С.В. Постнова Отдых в летнем лагере, Ярославль, АКАДЕМИЯ РАЗВИТИЯ, 2007г
32. Т.Г. Анисимова, С.А. Ульянова Формирование правильной осанки и коррекция плоскостопия у дошкольников: рекомендации, занятия, игры, упражнения, Волгоград «Учитель», 2009г
33. Т.Е. Харченко, Утренняя гимнастика в детском саду, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008г
34. Т.И. Осокина Физическая культура в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г
35. Э.Й. Адашквичене Спортивные игры и упражнения в детском саду – методическое пособие, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1992г

Образовательные сайты.

1. Сайт ДЕТсад.ру <http://detsad-kitty.ru>
2. Педсовет су. <http://pedsovet.su>
3. Фестиваль педагогических идей <http://festival.1september.ru/>
4. Воспитатель <http://detsadd.narod.ru/>
5. Мааам ру <http://www.maaam.ru/>
6. Дошколенок ру <http://dohcolonoc.ru/carta.html>
7. Детсадклуб.ру <http://www.detsadclub.ru/>
8. Все для детского сада <http://www.moi-detsad.ru/>
9. Киндер-планет.ру <http://www.kinder-planet.ru/>
10. Социальная сеть работников образования <http://nsportal.ru/>
11. Воспитание детей в детском саду и семье
<http://doshvoznast.ru/metodich/metodich01.htm>
12. <http://www.twirpx.com/files/pedagogics/periodic/vdou/>
13. Сайт Нижегородского института развития образования
<http://www.niro.nnov.ru/>
14. Сайт детских презентаций <http://viki.rdf.ru/>

и другие.

в картотеке имеются следующие ИКТ – пособия:

Презентации:

1.Закаливание- фактор укрепления и сохранения здоровья.

2.Здоровьесберегающие технологии в ДОО.

3.Двигательная деятельность дошкольников.

4.Ритмическая гимнастика как нетрадиционная форма обучения детей движениям.

5.Здоровье ребенка(валеология).

6.Круговая тренировка.

7.Зимние олимпийские виды спорта.

8.Спортивные центры в ДОО.

9.Развитие психофизических качеств в дошкольном возрасте.

10.Олимпийское движение.

11.Знакомство с видами спорта.