



МЕНЮ

на 25. 11. 2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1.	Каша геркулесовая	150/200		126/168
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		25/28
Второй завтрак				
1.	Сок натуральный	100		42
Обед				
1.	Суп овощной с картоф.	150/200	250	87/100 125
2.	Котлеты мясн. паровые	50/60	70	115/125 180
3.	Щи со сметаной	120/130	150	117/124 141
4.	Колготы из свеж. мяса	150/180	200	55/65 74
5.	Хлеб	90		192
Полдник				
1.	Уречко с заливч. молоком	150/200		156 208
2.	Хлеб	35		74