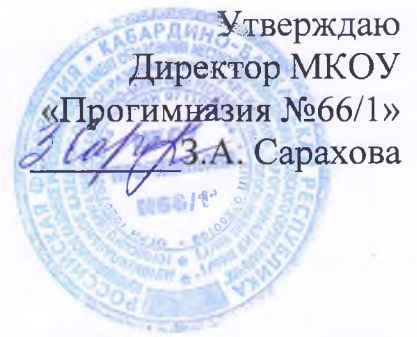


Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова

МЕНЮ

на 23.01.2023г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1	Минчо вареное		1/1	63
2	Хлеб с маслом		35/10	108
3	Чай с сахаром		150/200	43/57
Второй завтрак				
1	Яблоко		100	
Обед				
1	Суп перловый со свекл.	150/200	250	74/92
2	Тефтели мясные	50/60	70	150/175
3	Свежая тушеная	60/80	100	56/75
4	Колесов из св. мяса	150/180	200	110
5	Хлеб		90	192
Полдник				
1	Каша гречневая		150/200	277
2	Чай с сахаром		150/200	21/28
3	Хлеб		35	75



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

МЕНЮ

на 24.01.2023г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1.	Каша геркулесовая	150/200		63/157
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		35/57
Второй завтрак				
1.	Кефир	100		
Обед				
1.	Суп крестьянский	150/200	250	86/98
2.	Котлеты мясные	50/60	70	115/125
3.	Сорховое пюре	120/130	110	147/159
4.	Компот из св. обл.	150/180	200	71/85
5.	Хлеб	90		132
Полдник				
1.	Малыш еун рисовый		150/200	150
2.	Хлеб	90		75