

утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова



# МЕНЮ

На 21.06.2023

	Прием пищи	Выход блюда		
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша Манная	150/200		144/192
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28
<b>Второй завтрак</b>				
1.	Кефир	100		58
<b>Обед</b>				
1.	Свекольник со сметаной	150/200		81/108
2.	Тефтели из говядины	50/60		135/150
3.	Макароны с маслом	120/130		190/210
4.	Компот из свежих плодов	150/180		70/84
5.	Хлеб	90		192
<b>Полдник</b>				
1.	Оладьи со сметаной	120/130		149/199
2.	Чай с сахаром	150/200		21/28