



утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

МЕНЮ

На 20.06.2023

	Прием пищи	Выход блюда		
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал
Завтрак				
1.	Каша геркулесовая	150/200		149/199
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28
Второй завтрак				
1.	Яблоки	100		41
Обед				
1.	Суп гороховый	150/200		80/107
2.	Соус по-домашнему	120/130		247/269
3.	Компот из свежих плодов	150/180		70/84
4.	Хлеб	90		192
Полдник				
1.	Суп молочный рисовый	150/200		149/199
2.	Хлеб	35		77