

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»

*З. Сафарова*  
З.А. Сахарова

**Ежедневное меню  
основного питания**

**для учащихся начальной школы**

**МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 17.10.2023г.

	Прием пищи	Выход блюда		
		Школа 7-11	Ккал	
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша Ячневая	200		313
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	200		28
<b>Второй завтрак</b>				
1.	Яблоко	100		41
<b>Обед</b>				
1.	Суп Крестьянский	250		148
	Тефтели мясные с соусом	90		172
2.	Макароны с подливой	150		336
3.	Компот из свежих плодов	200		93
4.	Хлеб	90		192
<b>Полдник</b>				
1.	Суп молочный рисовый	200		249
2.	Хлеб	35		77

**Ежедневное меню**  
**основного питания для детей дошкольного возраста**  
**МКОУ «Прогимназия №66/1»**  
на 17.10.2023г

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
<b>Завтрак</b>					
1.	<b>Каша Ячневая</b>	150	200	263	313
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
3.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
	<b>Печенье</b>	100	100	57	57
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
1.	<b>Суп крестьянский</b>	150	200	98	148
2.	<b>Тефтели из говядины</b>	60	70	113	123
3.	<b>Макароны отварные</b>	120	130	75	82
4.	<b>Компот из св.</b>	150	180	70	84
5.	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Суп молочный рисовый</b>	150	200	186	249
2.	<b>Хлеб</b>	35	35	77	77