



Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 Р.Ю.Альбердиева

**Ежедневное меню
 основного питания для детей дошкольного возраста
 МКОУ «Прогимназия №66/1»
 на 14.12.2023**

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
Завтрак					
	Каша геркулесовая	150	200	149	199
	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
	Суп фасолевый	150	200	81	116
	Биляши с мясом	100	100	276	276
	Компот из св.яблок	150	180	70	84
	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный рисовый	150	200	186	249
	Хлеб	35	35	77	77

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 14.12.2023

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша геркулесовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Суп фасолевый с вермишелью	250	170
2.	Биляши с мясом	100	276
3.	Компот из св. плодов	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
	Суп молочный рисовый	200	249
	Чай	35	77