

утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова



# МЕНЮ

На 14.06.2023

	Прием пищи	Выход блюда		
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша Манная	150/200		144/192
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28
<b>Второй завтрак</b>				
1.	Печенье	40		125
<b>Обед</b>				
1.	Борщ со сметаной	150/200		81/108
2.	Тефтели из говядины	50/60		135/150
3.	Макароны с маслом	120/130		190/210
4.	Компот из свежих плодов	150/180		70/84
5.	Хлеб	90		192
<b>Полдник</b>				
1.	Суп молочный рисовый	120/130		149/199
2.	Хлеб	35		77