



# МЕНЮ

На 13.04.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша рисовая	150/200	200	236/256	276
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
<b>Второй завтрак</b>					
1.	Кефир	100		58	
<b>Обед</b>					
1.	Суп крестьянский	150/200	250	87/116	116
2.	Биточки рыбные	60/70	90	117/175	205
3.	Перловка рассыпчатая	120/130	150	148/160	185
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
<b>Полдник</b>					
1.	Лакумы	60	60	154	154
3.	Какао с молоком	150/200	200	108/145	145