



МЕНЮ

На 10.03.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша рисовая	150/200	200	236/256	276
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Печенье	40		130	
Обед					
1.	Суп крестьянский	150/200	250	87/116	116
2.	Биточки рыбные	50/60	70	117/175	205
3.	Гречка с подливой	120/130	150	75/82	106
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Макароны с сыром	60	60	151	151
2.	Хлеб	35	35	77	77
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21	28